

III Curso Básico Teórico-Práctico de Artroscopia de Hombro y Codo para **ENFERMERÍA** y Traumatología

Director: Dr José Luís Ávila Lafuente
Co-directores: Dr José Manuel García Pequerul
Dr Santos Moros Marco

Hospital MAZ. Zaragoza.
21 y 22 de octubre, 2016



Programa Preliminar
ENFERMERÍA

Supporting healthcare professionals for over 150 years

Descripción

Curso de artroscopia de hombro y codo de nivel básico, incluido en el Programa Oficial de Educación Médica de Smith&Nephew.

El curso se divide en primer día con una sesión teórica inicial común a enfermería y traumatología durante la cual se revisarán los conceptos organizativos, anatómicos y patológicos básicos indispensables, relacionados con las técnicas y articulaciones en las que se centra el curso.

El segundo día, dedicado a la parte práctica, cuenta con diversas actividades específicamente diseñadas para traumatología o para enfermería en las que participarán todos los asistentes, organizados por grupos y de manera rotatoria, tales como: cirugía en espécimen, talleres, videotécnicas y mesas de discusión. Todo el programa se desarrollará en el Hospital MAZ de Zaragoza.

Director

Dr José Luís Ávila Lafuente

**Traumatólogo. Jefe de Unidad de miembro superior
Hospital MAZ**

Av. Academia Gral. Militar, 74
50015 Zaragoza

Co-directores

Dr. José Manuel García Pequerul – Traumatólogo. Jefe de Servicio Hospital MAZ Zaragoza

Dr. Santos Moros – Traumatólogo. Unidad miembro superior. Hospital MAZ. Zaragoza

Ponentes - Traumatología

Dr. Pedro Álvarez Díaz - Hospital Quiron Barcelona

Dr. Juan Bruguera Prieto -Director Médico MAZ. Pamplona

Dr Gorka Bustos Avis– Hospital de Mendaro. Guipuzkoa

Dr Vicente Castaño Montón – Complejo Hospitalario Universitario de Vigo

Dr. Ricardo Cuéllar Gutiérrez– Hospital Universitario Donostia. San Sebastián

Dr. Jorge Díaz Heredia – Hospital Univ Ramon y Cajal. Madrid

Dr Carlos Galindo Rubín– Hosp Marqués de Valdecillas y Clínica Mompia. Santander

Dr. Miguel García Navlet – Jefe de Unidad de hombro y codo. Hospital Asepeyo. Madrid

Dr Gabriel Del Monte Bello– Hospital Asepeyo. Madrid

Dr César De Propios Sáez – Complejo Asistencial Universitario de Burgos

Dr. Miguel Ruíz Ibán – Jefe Unidad hombro y codo. Hospital Univ Ramon y Cajal. Madrid

Dr. Eduardo Sánchez Alepuz – Jefe de Servicio. Unión de Mutuas. Valencia

Dr. Sergi Sastre Solsona – Hospital Clínic Universitari de Barcelona

Servicio de COT Hospital MAZ – Zaragoza

Ponentes - DUE

Merche Continente Eroles –Hospital Clínico. Zaragoza

Marían González Crespo – Complejo Asistencial Universitario de Burgos

Manuel Molina López – Director de enfermería. Hospital Intermutual de Levante. Valencia

Jordi Navarro Lorente - Hospital Quiron Barcelona

Gemma Pérez Morte – Hospital Universitari Vall d'Hebron.Barcelona

Elena Villellas Laín – Hospital Montecanal. Zaragoza

Ascen Villén Anton – Hospital Miguel Servet. Zaragoza

Juan Carlos Villena Ugarte– Hospital Militar. Zaragoza

Servicio de Enfermería Quirúrgica. Hospital MAZ. Zaragoza

Objetivos del curso - Enfermería

El objetivo de este curso es conocer y mejorar el nivel de conocimiento requerido a enfermería (como instrumentista y como circulante) para atender las técnicas de artroscopia de hombro y codo. El curso pretende que los participantes desarrollen sus habilidades y conocimientos en las técnicas artroscópicas de reparación del codo y del hombro, revisando todos los pasos de las técnicas: desde el posicionamiento del paciente, la creación de portales artroscópicos y el acceso a la articulación y hasta su iniciación en la instrumentación de las reparaciones más básicas.

El perfil ideal, aunque no obligatorio, del alumno es el de enfermería con una mínima experiencia como instrumentista en quirófanos de traumatología y nociones de artroscopia, que quiera profundizar en el conocimiento de estas técnicas, enfocándose en hombro y codo.

AGENDA

Viernes 21 de octubre, 2016

Salón de actos. Hospital MAZ

10:00 – 10:45 Llegada al Hospital MAZ. Entrega de documentación.

10:45 – 10:50 Inauguración del curso

Parte común traumatología y enfermería

11:00 – 12:00

ARTROSCOPIA BÁSICA

Moderadores: Juan Bruguera y Pilar Gómez (DUE MAZ Zaragoza)

La artroscopia desde el punto de vista técnico: ¿Que tengo que saber sobre la torre, el material, las pinzas y los implantes? – Manel Lledó (S&N)

La artroscopia desde el punto de vista de enfermería. Generalidades. Manejo del instrumental e instrumentación –Jordi Navarro

Instrumentación en artroscopia. Aspectos diferenciales con respecto a la cirugía convencional. - Juan Carlos Villena

Técnica artroscópica. ¿Cómo se hace para mover las manos mirando a la pantalla? - Julián Segura

¿Cómo aprendí yo a hacer artroscopia?. ¿Cómo recomiendo que aprendas tú? – José Manuel García Pequerul

12:00 – 13:00

FUEGO CRUZADO ENFERMERÍA – COT: “ANTES DE EMPEZAR A OPERAR”

Moderadores: Dr José Luís Ávila y Ascen Villén

Ponentes COT: Miguel García Navlet, Julián Segura, Sergi Sastre.

Ponentes DUE: Juan Carlos Villena, Juana Rodriguez (DUE MAZ Zaragoza), Marta Sola (DUE MAZ Zaragoza).

- 13:00 – 14:00 **ARTROSCOPIA DE CODO**
Moderadores: Dr José Manuel García Pequerul y Ascen Villén
- Visión general del codo y la artroscopia de codo – Juan Bruguera
- Artroscopia de codo desde el punto de vista de enfermería – Cristina Salvador (DUE MAZ Zaragoza)
- Artroscopia básica del compartimiento anterior del codo - Santos Moros
- 14:00 – 15:00 **COMIDA** - Cafetería Hospital MAZ. Planta Calle
- 15:00 – 16:00 **ARTROSCOPIA DE HOMBRO. Generalidades.**
Moderadores: Dr Pedro Álvarez y Jordi Navarro
- Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería: Colocación y protección del paciente. Marian González
- Hallazgos artroscópicos en el piso de abajo. Diagnóstico. Gabriel Del Monte
- Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería: Instrumentación de las patologías gleno-humerales: artrolisis, inestabilidad y SLAP. Gemma Pérez
- Artroscopia de hombro desde el punto de vista de enfermería: Instrumentación de las patologías subacromiales: acromion, bursa, A-C, PLB y manguito. Manolo Molina
- 16:00 – 17:00 **ARTROSCOPIA DE HOMBRO. Piso de abajo.**
Moderador: Santos Moros
- Tratamiento de la inestabilidad anterior. “Lo básico: Bankart y Remplissage” Ricardo Cuéllar.
- Tratamiento reparativo de la lesión SLAP. Eduardo Sánchez Alepuz.
- Tenotomía y tenodesis de la PLB. Miguel Ruíz Ibán
- Reparación gleno-humeral de las roturas parciales superiores del Subescapular. Sergi Sastre
- Artrolisis gleno-humeral artroscópica. Miguel García Navlet
- 17:00 -17:20 **PAUSA CAFÉ** - Antesala salón de actos

- 17:20 – 18:00 **FUEGO CRUZADO ENFERMERIA – COT: “CONFLICTOS EN LA ARTROSCOPIA DE HOMBRO”**
Moderadores: Jorge Fernández Díaz y Manolo Molina
- Ponentes COT:** Eduardo Sánchez Alepuz, Ricardo Cuellar, Miguel Ruiz Iban.
Ponentes DUE: Gemma Pérez, Inmaculada Martínez (DUE Zaragoza), Marian González.
- 18:00 – 19:00 **ARTROSCOPIA DE HOMBRO. Piso de arriba.**
Moderador: José Luís Ávila
- Descompresión subacromial. Acromioplastia. “Cómo y cuándo?” Vicente Castaño
- Mumford artroscópico y actuación frente a la tendinopatía calcificante. César de Propios
- Como preparar la huella antes de la reparación. Pedro Álvarez
- Reparación en hilera simple del manguito. Carlos Galindo
- ¿En la reparación del manguito, qué es y para que sirve “la doble hilera”? Gorka Busto
- 21:30 **CENA DEL CURSO**

Sábado 22 de octubre, 2016

Parte práctica – ENFERMERÍA

Detalle de la parte práctica:

1 solo grupo con el total del alumnado.

- 4 HORAS DE SESION TEORICO-PRACTICA.
- 2 HORAS DE TALLERES.

11:00 – 14:00 **SESIONES TEORICO-PRACTICAS INTERACTIVAS PARA DUEs:**
Salón de actos (Planta baja)

11:00 – 12:00 **SESION 1: CONSIDERACIONES PREVIAS A LA SESION QUIRÚRGICA:**
MODERADORAS: Ascen Villén y Cristina Salvador (DUE MAZ Zaragoza).

Organización del quirófano de artroscopia desde la supervisión de enfermería. Elena Vilellas y Merche Continente.

Organización del quirófano de artroscopia: “El arte de la lidia en cirugía artroscopia. Ganadería: Traumatólogos artroscopistas”. Inma Martínez Grau (DUE MAZ Zaragoza)

“Cómo ser paciente y no salir huyendo” (el proceso antes de entrar a quirófano). Juana Rodríguez (DUE MAZ Zaragoza)

Papel de los DUEs en la artroscopia. ¿Somos instrumentistas, ayudantes y/o cirujanos? Juan C. Villena y Ascen Villen.

DISCUSION DE LA SESION 1.

12:00 – 12:45 **SESION 2: PREPARACION DEL MATERIAL, EL PACIENTE Y LA CIRUGIA**
MODERADORES: Inmaculada Martínez y Manolo Molina

12,00-12,15: Lavado, manejo y esterilización del material de artroscopia. Marta Sola Úrbez (DUE MAZ Zaragoza)

12,15-12,35: “La cirugía segura salva vidas”. Implantación del listado de verificación quirúrgica en MAZ. Anabel Antoranz (DUE MAZ Zaragoza)

12,35-12,45: Artroscopia en casos con alergia al látex. Noelia Diarte (DUE MAZ Zaragoza)

- 12:45 – 13:45 **SESION 3: MISCELANEA.**
MODERADORES: Carmen Sánchez (DUE MAZ Zaragoza) y Juan Carlos Villena.
- 12,45-12,55: El lavado de manos en cirugía artroscópica. ¿Qué tal lo hacemos? ¿Cómo lo deberíamos hacer?. Pilar Gómez (DUE MAZ Zaragoza).
- 12,55-13,05: Medidas de prevención y tratamiento del empañamiento de la cámara. Carolina García Vidal (DUE MAZ Zaragoza).
- 13,05-13,15: El carro de artroscopia de hombro de quirófano del hospital MAZ. Lourdes Serrano (DUE MAZ Zaragoza).
- 13,15-13,25: Papel de enfermería al acabar la artroscopia de hombro. Inmovilizadores, higiene y medidas físicas. Alicia Lloret y Marta Ferrero (DUE MAZ Zaragoza).
- 13,25-13,45: Relato biográfico de una serie de pacientes sometidos a artroscopia de hombro. Carmen Sánchez (DUE MAZ Zaragoza).
- 13:45 – 14:00 **Visita a las instalaciones de prácticas en espécimen (COT)**
- 14:00 – 15:00 **COMIDA.** Cafeteria MAZ. Planta Baja
- 15:00 – 16:00 **15-16h: SESION 4: ARTROSCOPIA DE CODO Y HOMBRO.**
MODERADORAS: Rocío Jiménez (DUE MAZ Zaragoza) y Ruth Juan (DUE MAZ Zaragoza)
- 15:00 – 15:20 **CODO.**
Papel de enfermería en la Artroscopia de codo. Paciente, quirófano y colocación. Lourdes Serrano (DUE MAZ Zaragoza).
- Papel de enfermería en la Artroscopia de codo. Campo quirúrgico y material. Mar Uliaque (DUE MAZ Zaragoza)
- Discusión de las presentaciones de codo.
- 15.20 – 16.00 **HOMBRO.**
- Papel de enfermería en la Artroscopia de hombro. Paciente, colocación y quirófano. Manolo Molina y Gemma Pérez
- Papel de enfermería en la Artroscopia de hombro. Campo quirúrgico y material. Marian González y Jordi Navarro.
- Discusión de las presentaciones de hombro.

16:00 – 18:00 **TALLERES DUEs Zona habilitada en planta primera.
3 ESTACIONES ROTACIONALES.**

Torre de artroscopia, kit de pañeado, colchón de vacío y sistema de tracción.

Coordinadora: Rocío Jiménez (DUE MAZ Zaragoza)

Soporte: Manel Lledó (Smith & Nephew)

Manejo y conocimiento de las cánulas, aplicadores y pinzas directas e indirectas (Accu-pass y Elite-Pass/True-Pass/First-Pass).

Coordinadora: Yolanda Hernández (DUE MAZ Zaragoza)

Soporte: Jordi Cabrera (Smith & Nephew)

Manejo y conocimiento de los anclajes y sus técnicas (gama de anclajes para inestabilidad, manguito y tenodesis del bíceps)

Coordinadora: M^º Eugenia García Sánchez (DUE MAZ Zaragoza)

Soporte: Nuria Hidalgo (Smith & Nephew)

Solicitado aval a la Asociación Española de Artroscopia

Solicitada la acreditación por parte de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias.

Sede del curso

Hospital MAZ

Av. Academia Gral. Militar, 74
50015 Zaragoza



Hoteles recomendados

Hotel Vincci Zentro

Calle del Coso, 86
50001 Zaragoza



Hotel Silken Reino de Aragón

Calle del Coso, 80
50001 Zaragoza



Cena del curso

Hotel Vincci Zentro

Calle del Coso, 86
50001 Zaragoza

Precio inscripción

COT: 450,00 €

DUE: 200,00 €

El precio incluye el curso completo (sesiones teóricas y prácticas), cafés, comida y cena del curso.

Inscripciones – Plazas Limitadas

Formulario de inscripción en www.maz.es

Fecha límite: 20 de septiembre de 2016

Plazas limitadas para COT (60) y DUE (60)

Contacto e información:

DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN MAZ

Srta Doris Ordóñez

Sancho y Gil, 2-4. 50001 ZARAGOZA

Tel. 976 70 18 67 www.maz.es

e-mail: curso.artroscopia@maz.es

Para más información

Rebeca Cobo

Assistant Sports Medicine Business Unit – Smith & Nephew

rebeca.cobos@smith-nephew.com

T +34 93 373 73 01

Code of ethics

All healthcare professionals must comply with their local guidelines and regulations regarding the costs associated with any meeting.

Smith & Nephew, Inc. is committed to following the relevant code of ethics and limits attendance at company sponsored events to healthcare professionals with a bona fide professional interest. Attendees are required to pay the appropriate spouse/guest fees in advance if they plan to bring a guest or a spouse to a meal function/reception.

Photography and video

During this course/event, photographs may be taken and audio/visual video footage may be recorded.

We may use such photos/footage on the Smith & Nephew website and in communication and promotional material outlining our educational events and services.

By attending our course/event you are consenting to use of images of you as described above.

If you do not want us to use imagery or recordings in which you feature, please inform us in writing before or during the course/event.

If you have any questions about our use of images please contact us at education@smith-nephew.com.

For further information about how Smith & Nephew uses and protects your information, including images please read our privacy statement at www.smith-nephew.com/privacy

Smith & Nephew S.A.U.
Fructuós I Gelabert, 2-4
08970 Sant Joan Despi (Barcelona)
España

Smith & Nephew Education and Evidence
Learn more about our education and training opportunities
www.smith-nephew.com/education

®Marca registrada de Smith&Nephew